

教育と療育を繋ぐ、放課後等ディ・児童発達支援  
～くらしの力を育てる療育～

## 湧気自然塾だより N043

勝田郡奈義町荒内西 1050-7 8月26日  
電話 0868-20-1755 FAX0868-20-1766

すべての子ども達に豊かな育みを！！

子ども達の抱える様々な課題に挑戦しています

発達障害、不登校傾向、学力不振、コミュニケーション力の育成等々・・・。ご相談ください。



## 残暑お見舞い申し上げます

今年の夏は、一段と厳しい暑さに見舞われました。残暑も続いています。周囲の田んぼでは、黄金色に変わりつつある稲穂の上を赤とんぼが飛んでいて、夏の終わりが近いことを感じます。

夏休み中、子どもたちは元気に来塾し、体づくりや学習に取り組みました。さらに、エンジョイタイムでは、地域のボランティアのみなさんにお世話になり、いろいろな体験をすることができました。日中の多くの時間を塾で過ごすため、友達と仲よく遊んだり、協力したりする場面が多く、友達同士の絆もより強くなったように感じます。来週から始まる二学期を元気にスタートできそうです。



涼を求め流しそうめんにつつまみ

## 山頂からの大パノラマ、大きなおにぎり

### ～ がんばった那岐登山 (7.29) ～

今年で3回目となった湧気自然塾恒例の那岐登山。今年も登山ガイドの三村さん、竹内さんにお世話になり、参加者全員が無事に登頂を果たしました。

2班に分かれ、ガイドさんを先頭に整然と隊列を崩すことなく黙々と登っていきました。浮石だらけのガレ場や岩場、木の根が露出した道など、次々と迫る難所を、苦労しながらも一步一步踏みしめるように歩を進めていきました。途中、思うように登ることができず涙が出る人もいましたが、みんなで励まし合いながら山頂を目指しました。

しんどさの連続でしたが、山頂にたどり着いたときには、何とも言えない達成感を感じることができました。それまでのしかめっ面が、晴れやかな笑顔に変わったのです。

山頂では、さわやかな風が吹いていて、360度開けた眺望を楽しむことができました。山頂で食べた大きなおにぎりの味は忘れることがないでしょう。



# 水中生物をさがそう (8.3 川遊び)



荒内西地内の名義川で、水中生物の観察をしました。地域の方が事前に草刈をしてくださったので、広々とした河原で安全に活動することができました。子どもたちは、生き物がいそうな場所を見つけるように網を入れていました。ザリガニ、川エビ、オタマジャクシなど網にかかると歓声をあげていました。さらに、川の深さや流れの変化を味わったりして、思い思いに楽しむことができました。

## ユアペースでウオーキング

夏休みプログラムでは、午前中にウオーキングと体づくりを行います。荒内の本塾周辺に設定しているコースは5つあり、最も長いコースで約4キロを歩きます。時には、出かけて行って林業試験場やB&G海洋センター等、施設周辺を歩くこともあります。



子どもたちが心がけているのは、ユアペース（みんなのペースに合わせて）で歩くこと。最初は歩くことに抵抗があった子どもたちも、歩くうちに足がスムーズに出るようになり、生き生きと歩く姿が見られるようになっていきます。厳しい暑さが続いた夏休み、みんなとペースを合わせ歩き通した子どもたち、体も心も大きくなりました。

## お昼ごはんが楽しみ (調理活動)

長期休業中の利用日には昼食を提供していますが、調理活動としてプログラムに入っています。



当番の子どもたちは、手順や留意点をよく聞いて真剣に調理に取り組んでいます。食材や料理道具の扱い方、手指の動かし方、食器の用意や盛り付けなど、活動の全てが力となります。自分たちが作ったお昼ご飯の味は格別で、達成感も味わうことができました。

## 9月 エンジョイタイムのスケジュール

	9月2日(土)	9月9日(土)	9月16日(土)	9月23日(土)	9月30日(土)
エンジョイタイム	川遊び(蛇淵の滝) (おもしろ実験教室)	ちぎり絵	習字教室	秋分の日	音楽・リズム遊び

※遅くなりましたが、9月の予定は上記の通りです。

※子ども達にいろいろな体験とお楽しみを準備しています。通常のご利用以外に、1日(あるいは、その時間だけでも)、参加をご希望の方は、あらかじめご連絡をください。

※まだまだ暑さが続きます。体調の変化にご注意ください。熱中症にも気をつけましょう。

### ☆送迎時の連絡について

送迎の際には、スタッフが保護者の方に直接お会いし、子どもさんの受け渡しをいたします。重要な連絡がある場合もありますので、ぜひさせていただきます。ご協力をお願いします。